

Einfach singen. Einfach da sein. Mit all Deiner Trauer.

Gemeinsames Singen für Menschen in Trauer



Hier bist Du mit Deiner Trauer willkommen – so, wie Du gerade da bist. Ohne etwas leisten, erklären oder können zu müssen. Gemeinsam singen wir einfache, wohltuende Lieder, die Raum geben für das, wofür vielleicht gerade die Worte fehlen. Wir laden Dich herzlich ein, in einer achtsamen Gruppe einfach da zu sein, Dich getragen zu fühlen und über Musik behutsam Verbindung und Halt zu erleben.

Für wen ist dieses Angebot?

Für Menschen, die um jemanden trauern – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Was Dich erwartet

- einfache Lieder und Klänge, die ohne Vorkenntnisse gesungen werden können
- behutsame Atem- und Körperwahrnehmung
- Momente der Stille und des Nachklingens
- eine achtsame Gruppe, in der nichts geleistet oder bewertet wird

Rahmen

Dauer: 90 Minuten

Gruppengröße: kleine, geschützte Gruppe

Vorkenntnisse: nicht erforderlich

Kosten: keine

Termin und Anmeldung

Termin(e): Samstag, 24. Oktober, 21. November, 19. Dezember jeweils 17-18:30 Uhr
(weitere Termine folgen für 2027)

Ort: Räumlichkeiten des Pflegedienstes Tutzing,
Traubingerstr. 23, Tutzing

Anmeldung bitte per Mail an stephanie@musikbleibt.de

Wer Dich begleitet



Stephanie Patchev
Trauersängerin



Lisa Lerner
Trauerbegleiterin

Du bist willkommen – genauso, wie Du gerade da bist.